



CIRCOLO VELICO SCIROCCO
CLUB NAUTICO SCOGLITTI
MARSA A'RILLAH Y.C.



Federazione Italiana Vela
VII ZONA

RADUNO TECNICO ZONALE LASER

Marina di Ragusa 18-20/11/2016

Il raduno è valido quale aggiornamento istruttori e praticantato allievi istruttori (*)

Località e data - Porto Turistico di Marina di Ragusa - Sede Nautica Circoli Velici Iblei 18-19-20 Novembre 2016

ORGANIZZATORI DEL RADUNO - Comitato VII zona FIV

Ammissioni - Ammissione libera

Istruttori - Il raduno sarà curato dal tecnico Nazionale Michele Regolo.

Iscrizioni: I timonieri dovranno confermare la partecipazione, ENTRO E NON OLTRE IL 12/11/2016 inviando una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: VII-ZONA@federvela.it o settimazona@italialser.org

Programma - Si veda (ALLEGATO A)

Arrivo partecipanti - I partecipanti al raduno, dovranno presentarsi con le barche a terra pronti per armare entro le ore 09:00 del 18/11/2016 presso il Porto Turistico di Marina di Ragusa - Sede Nautica Circoli Velici Iblei

Quota di partecipazione - La quota individuale di partecipazione è gratuita. Le spese di vitto e alloggio sono a carico del partecipante secondo convenzione stipulata dal Circolo organizzatore. Tutte le altre spese saranno a carico della Zona.

Responsabilità - I concorrenti prendono parte al raduno a loro rischio e pericolo. L'organizzatore non assume alcuna responsabilità per danni alle cose od infortuni alle persone che avvengano sia a terra che in mare.

Clausole di esclusione - Lo staff organizzatore si riserva di escludere dal raduno in qualsiasi momento coloro che non si attengano alle disposizioni impartite dagli istruttori o che mantengano una condotta ineducata o antisportiva o che non rispettino volutamente le principali norme di sicurezza.

Abbigliamento - I partecipanti dovranno avere al seguito oltre all'abbigliamento tecnico per le uscite in mare anche quello ginnico per l'attività sportiva a terra (scarpe, tuta, pantaloncini, ect.) ed inoltre il tovagliamento per l'igiene personale, asciugacapelli ecc.

Contatti telefonici -

Presidente del Comitato di Zona: Ignazio Florio Pipitone: 340-9393520

Direttore Sportivo del Comitato di Zona: Saverio Criscione: 339-4204961

Responsabile Sportivo del Comitato Organizzatore : Ferrara Rosario: 338-7233476

Resp. settore convenzioni Alloggio e logistica esterna : Iacono Giuseppe: 335-6618291

(*) IL RADUNO E' VALIDO QUALE AGGIORNAMENTO PER GLI ISTRUTTORI FEDERALI;

ALLEGATO A

In generale per evitare cali di attenzione che rallentano tutto il gruppo é fatta richiesta a tutti i ragazzi di fornirsi di barrette, bevande isotoniche o comunque cibo e acqua anche se sarà servito una ricca colazione a sacco o se si tornerà a terra per il pranzo.

Tra le richieste ai ragazzi ce ne sono tre a cui tengo in modo particolare: la prima è quella di presentarsi con attrezzatura efficiente (niente pale timoni che salgono, barre del timone che picchiano lo strozzatore, cime kilometriche o che non scorrono - troppo piccole o troppo grandi, cura dell'armamento per evitare perdite di tempo a sè stessi ed al gruppo).

La seconda cosa è il rispetto degli orari che poi magari avranno delle modifiche rispetto a questo programma di massima.

Stavolta approfitteremo della situazione così ben organizzata per essere più precisi possibile. La terza cosa è che tutti i ragazzi dovranno essere provvisti di quaderno su cui scrivere appunti.

Per gli allenatori: il loro ruolo nella gestione dei due gruppi è fondamentale per gli esercizi di linea di partenza.

Comunque a turno ed a seconda dei ragazzi che seguirò posso tranquillamente portare in gommone con me gli allenatori interessati a lavorare insieme.

Il programma potrà essere modificato, in base alle condizioni meteo.

Alla fine di ogni giornata si farà almeno una regata e domenica ci sarà la premiazione.

Michele Regolo