



Lega Navale Italiana
Palermo
1901



PROGRAMMA DEL CORSO

Offshore Personal Survival Training Course ISAF 6.01

29, 30 Aprile, 1 Maggio 2022

Venerdì 29 Aprile Lega Navale Italiana - Sede Via Marinai Alliata

Ore 14.30 – 19.30

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico

Sabato 30 Aprile Lega Navale Italiana - Sede Via Marinai Alliata

Ore 9.00 – 19.30

Registrazione allievi, presentazione e programma del corso

O.S.R. : Offshore Special Regulations World Sailing

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità della persona al comando

Jacklines

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Dotazioni di sicurezza personali e collettive, loro corretto utilizzo e manutenzione

Grab bag e survival bag

La zattera di salvataggio, quale scegliere e come si usa.

La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

Ancora galleggiante : modelli ed uso

Avarie acqua e fuoco a bordo, perdita dell'organo di governo

La richiesta di soccorso

Fuochi di segnalazione e loro utilizzo

VHF

GMDSS Satcomms

EPIRB - PLB - AIS E SART

Uomo a mare Life Lines

Recupero dall'elicottero

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

Preparazione ed equipaggiamento della barca

Vele di cappa

Emergenza medica, ipotermia

Domenica 1 Maggio Base Nautica LNI - Cala Palermo

Ore 09.30 – 14.30

Parte pratica

Apertura zattera e abbandono imbarcazione

Raddrizzamento zattera e salita a bordo

Tecniche di nuoto

Richiesta Soccorso

Esercitazione razzi, fuochi e fumogeni

Considerazioni finali

Test di verifica e consegna attestati

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti trattati. I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.) ed essere in possesso del Sailor id. ISAF-World Sailing. (si ottiene registrandosi a: <http://www.sailing.org/sailors/index.php>).

PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO :

La prova va sostenuta in tenuta da maltempo, vale a dire con cerata, stivali e giubbotto salvagente, sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate accappatoio, abiti di ricambio e contenitore per gli abiti bagnati .

LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO World Sailing 6.01