



PROGRAMMA DEL CORSO

World Sailing Offshore Personal Survival Training Course OSR 6.01

10, 11, 12 Maggio 2019

Venerdì 10 Maggio 2019 Lega Navale Italiana Sede

Ore 14.30 – 15.00

Registrazione allievi e presentazione docenti, allievi e programma del corso

Ore 15.00 – 21.00

O.S.R. : OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS ISAF

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità del comandante

Dotazioni di sicurezza individuali e loro mantenimento

Giubotti di salvataggio

Jacklines

Dotazioni di sicurezza collettive e loro mantenimento

Liferaft : differenze, contenuto e corretto utilizzo,

Grab bag e survival bag

Avaria falla pompe e batterie

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Ancora galleggiante : modelli ed uso

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

Recupero uomo a mare

Sabato 11 Maggio 2019 Piscina Hydra - Villabate

Ore 08.30 – 13.00

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico Salvamento Academy

Ore 13.00 – 13.30 Break

Ore 13.30 – 16.00

Fuoco a bordo
Estintori
La richiesta di soccorso
Fuochi di segnalazione e loro utilizzo
VHF
GMDSS Satcomms
EPIRB E SART
PLB
AIS
SART
Recupero dall'elicottero
SAR

Ore 16.00 – 17.00

Prova pratica spegnimento incendi

Ore 17.00 – 19.00

Emergenze mediche
Ipotermia e ipertermia
La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

Ore 19.00 – 21.00

Esercitazione in acqua : abbandono imbarcazione, salto dal trampolino 3 mt, tecniche varie di nuoto e trasporto, apertura zattera, raddrizzamento, entrata/uscita e tecniche di sopravvivenza.

Domenica 12 Maggio 2019 Base Nautica LNI - Cala Palermo

Ore 09.00 – 11.30

Parte Pratica in Mare
Richiesta Soccorso
Esercitazione razzi e fuochi

Ore 11.30 – 13.30

Test di verifica e consegna attestati

In considerazione del corposo programma si raccomanda la massima puntualità.

I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.).

PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO

L'esercitazione in piscina va sostenuta in tenuta da maltempo, vale a dire con giacca, salopette, stivali e giubbotto salvagente (tutto lavato e pulito), sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate cuffia, accappatoio e ciabatte.

LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO WORLD SAILING 6.01

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti