



PROGRAMMA DEL CORSO

Offshore Personal Survival Training Course World Sailing 6.01

19, 20, 21 Marzo 2021

Venerdì 19 Marzo - Lega Navale Italiana Via M. Alliata

Ore 14.30 – 15.00

Registrazione allievi e presentazione docenti, allievi e programma del corso

Ore 15.00 – 20.00

OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS WORLD SAILING

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità del comandante

Dotazioni di sicurezza individuali e loro mantenimento

Giubotti di salvataggio

Life Lines

Dotazioni di sicurezza collettive e loro mantenimento

Liferaft : differenze, contenuto e corretto utilizzo,

Grab bag e survival bag

Uomo a mare e dotazioni strumenti

Avaria falla pompe e batterie

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Ancora galleggiante : modelli ed uso

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

Sabato 20 Marzo - Piscina Hydra Villabate

Ore 08.30 – 13.15

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico Salvamento Academy

Ore 13.15 – 14.00 Break

Ore 14.00 – 16.00

Avarie acqua e fuoco a bordo, perdita dell'organo di governo

La richiesta di soccorso

Fuochi di segnalazione e loro utilizzo

VHF-DSC

GMDSS Satcomms
EPIRB - PLB - AIS E SART
Recupero dall'elicottero - Hi line
Preparazione ed equipaggiamento della barca
Vele di cappa

Ore 16.00 – 17.00

Prova pratica spegnimento incendi
Uso estintori a Polvere, CO2 e Schiuma

Ore 17.00 – 18.00

Emergenze mediche
Ipotermia e ipertermia
La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

Ore 18.00 – 21.00

Esercitazione in acqua : abbandono imbarcazione, salto dal trampolino 3 mt, tecniche varie di nuoto e trasporto, apertura zattera, raddrizzamento, entrata/uscita e tecniche di sopravvivenza.

Domenica 21 Marzo Base Nautica LNI - Cala Palermo

Ore 09.00 – 12.00

Parte Pratica in Mare
Richiesta Soccorso
Esercitazione razzi e fuochi

Ore 12.00 – 13.30

Test di verifica e consegna attestati

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti trattati. I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.) ed essere in possesso del Sailor id. ISAF-World Sailing. (si ottiene registrandosi a: <http://www.sailing.org/sailors/index.php>).

PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO :

La prova va sostenuta in tenuta da maltempo in mare, vale a dire con cerata, stivali e giubbotto salvagente (tutto lavato e pulito), sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate cuffia, accappatoio e ciabatte.

LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO World Sailing 6.01

